

به نام خدا



ثبت فعالیت های عملی کارورزی دانشجویان پزشکی دوره پزشکی خانواده (ویرایش دوم)

نام و نام خانوادگی:

تاریخ ورود به دوره:

شماره دانشجویی:

دانشجوی گرامی Logbook (LB) دوره کارورزی پزشک خانواده، به منظور ثبت فعالیتهای آموزشی - بالینی شما در طول دوره طراحی شده است. در پایان دوره اطلاعات موجود در LB جهت تعیین نمرات بخشهای ارزشیابی عملی و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمایید.

توجه:

*در تکمیل لاگ بوک، نظم و دقت کافی را در نظر داشته باشید.

*پس از مشاهده یا انجام هر کدام از موارد، آن را در محل خود ثبت نمایید.

تهیه کنندگان:

دکتر راضیه طغرلی - هیات علمی گروه پزشکی اجتماعی

دکتر عبدالجبار ذاکری - مدیر گروه پزشکی اجتماعی

دکتر مهدی شرفی - هیات علمی گروه پزشکی اجتماعی

دکتر امان الله زمانی - هیات علمی پزشکی اجتماعی

دکتر شکرالله محسنی - گروه پزشکی اجتماعی

دکتر فرحناز کمالی - مدیر EDO دانشکده پزشکی و دانشگاه علوم پزشکی

این قسمت توسط دانشجوی کارورز تکمیل شود

شماره دانشجویی:

نام دانشجو:

تاریخ کارورزی:/...../..... الی/...../.....

کارورز محترم

شما در طول دوره کارورزی در زمینه های مختلف آموزشی ، پژوهشی و عملی تجربیات گوناگون را کسب خواهید کرد در طول دوره آموزش حرفه پزشکی گاه مستقل و گاه تحت نظارت اساتید تجربیات جدید را فرا میگیرید . تجزیه و تحلیل این اطلاعات توسط اساتید، راهنمای ارزنده ای برای پی بردن به کاستیها و رفع آن خواهد بود. از شما انتظار میرود ضمن ثبت کامل اطلاعات در حفظ آن کوشا باشید .

مقررات کلی

- ۱- همه فراگیران شیفت صبح موظفند ساعت ۷/۵ صبح در مراکز تعیین شده حاضر و تا ساعت ۱ بعد از ظهر در مرکز یا بخش حضور داشته باشند.
- ۲- در اول هر دوره فراگیران در section های مختلف تقسیم میشوند که هر کدام برنامه های خاصی دارد . فراگیر موظف است خود را با برنامه های آن section هماهنگ کند.

- ۳- فراگیران باید علاوه بر ویزیت و درمان بیماران تحت نظر اساتید مربوطه، برنامه های مراقبتهای اولیه سلامت در مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی را طبق لاگ بوک انجام دهند .
- ۴- غیبت غیر موجه و بدون هماهنگی با بخش مربوطه و گروه پزشکی اجتماعی، تا ۲ روز به ازای هر روز ۳ جریمه و بیش از سه روز موجب تجدید دوره خواهد شد.
- ۵- هر کارورز بنا به صلاحدید استاد مربوطه جمعیت مشخصی از خانوارهای منطقه را تحت پوشش خود قرار خواهد داد و پیگیری این مراجعین بطور کامل به عهده خود کارورز خواهد بود.
- ۶- به هنگام کشیک شبانه، پزشک عمومی مسئول دوره است و اجرای دستورات وی الزامی است .
- ۷- باتوجه به اینکه کارورز در درمان بیمار و پیگیری سلامت مراجعین نقش مستقیم دارد پیگیری امور درمانی این افراد به عهده وی میباشد.
- ۸- علاوه بر تکمیل لاگ بوک، گزارشی از اقدامات روزانه انجام شده بر اساس لاگ بوک تهیه و در پایان دوره همراه لاگ بوک تحویل داده شود.

مقررات تکمیل log book :

- ۱- کارورز موظف است اقدامات عملی و آموزشی خود را طبق جداول مندرج در log book بصورت روزانه در فرم مربوطه ثبت کند.
- ۲- اساتید مسئول آموزش در گروه پس از ثبت پروسیجر در log book نسبت به تایید یا عدم تایید آن اقدام می کنند.
- ۳- کارورز می بایست در هر عرصه، بر اساس برنامه آموزشی دوره ها در مرکز جامع سلامت و سایر عرصه های مربوط به کارورزی پزشکی خانواده حضور داشته باشد و تجربیات آموزشی خود را در گزارش روزانه وارد کند.

شیوه نامه ارزشیابی کارورزان

- در جلسه توجیهی نحوه ارزشیابی توسط مسئول کارورزان به دانشجویان اطلاع داده می شود
- در کوریکولوم کارورزی پزشکی خانواده منابع و محتوای دوره ذکر شده است و در سایت قرار گرفته است .
- در حین دوره در هر کدام از عرصه ها، کارورزان توسط اساتید همان عرصه بر اساس نظم و انضباط، احترام به ارباب رجوع و کارکنان مرکز و انجام فعالیتهای مورد انتظار ارزیابی می شوند.
- نمره نهایی بر اساس ارزیابی های درون بخشی، لاگ بوک و گزارش کار مربوطه و آزمون نهایی خواهد بود.

انتظاراتی که در حیطه نگرش و تعهد حرفه ای از یک کارورز دوره پزشکی خانواده وجود دارد:

ارتباط محترمانه با بیماران و همکاران	رعایت ایمنی خود و بیمار
گوش کردن موثر	حفظ اسرار بیمار
ارتباط بین فردی موثر	توجه به اهمیت مستند سازی امور بیماران
مسئولیت پذیری	آراستگی ظاهر
همکاری گروهی موثر	وقت شناسی

مواردی که هر کارورز دوره پزشکی خانواده باید با آنها در عرصه های مختلف آشنا شود:

ردیف	عناوین	تعداد موارد مورد انتظار	تاریخ و مکان و مشخصات مراجعین	تایید مسئول _ (ارزیابی) به همراه توضیحات ضروری و مهر و امضا
۱	ارزیابی منطقه از نظر جغرافیایی و وضعیت اجتماعی، اقتصادی و سیاسی منطقه	حداقل ۲ مورد		
۲	ترسیم هرم جمعیتی، محاسبه TFR و تعیین جوانی یا سالمندی جمعیت مورد تعهد و اقدامات لازم جهت افزایش مولید	حداقل ۲ مورد		
۳	ارزیابی و تحلیل شاخصهای عمده سلامت در مراکز خدمات جامع سلامت بر اساس سامانه سیب و پنل مدیریتی	حداقل ۲ مورد		
۴	انجام پایش از خانه بهداشت یا پایگاه سلامت بر اساس سامانه پایش	حداقل ۲ مورد		
۵	انجام دهگردشی در خانه بهداشت با روستای قمر و ویزیت و آموزش بیماران تحت مراقبت	حداقل ۶ مورد		
۶	ویزیت مراجعین کارت بهداشت از نظر تندرستی و تایید در سامانه سماح	حداقل ۲۰ مورد		

۷	ارزیابی روند اجرای ماده ۶۸۸ در روستا و توضیح ماده ۱۳ و ۳۸ در روستا	حداقل ۱۰ مورد	
۸	ارزیابی مراقبتهای بهداشتی اولیه (PHC) و آموزش گروهی پیشه وران و متصدیان مراکز تهیه، توزیع و فروش مواد غذایی	حداقل ۱۰ مورد	
۹	ارزیابی نحوه نمونه برداری از مواد غذایی جهت آزمایش و نحوه کلرزنی آب آشامیدنی جهت آزمایش	حداقل ۲ مورد	
۱۰	ارزیابی وسایل پرتابل (دماسنج پرتابل، PH سنج، شوری سنج، دستگاه سنجش آلودگی سطوح و دستگاه سنجش آفلاتوکسین سطوح و ...)	حداقل ۲ مورد	
۱۱	مراقبت سامانه بهداشت حرفه ای و بهداشت محیط (سامح و سیب)، تکمیل فرم بهداشت حرفه ای، مشاوره و انجام معاینات دوره ای کارگران و معاینات قبل از استخدام با توجه به نوع کار محوله	حداقل ۵ مورد	
۱۲	شناسایی عوامل خطرزای فیزیکی، شیمیایی و ... محیط کارو نحوه نظارت و پیگیری مشکلات	حداقل ۳ مورد	
۱۳	انجام معاینات دوره ای دانش آموزان که شامل: کنترل قد، وزن و وضعیت بینایی و شنوایی و اختلالات عصبی و رفتاری و وضعیت سلامت، دهان و دندان و ...	حداقل ۲۰ مورد	
۱۴	ارزیابی برنامه واکسیناسیون روتین کودکان، زنان در سنین باروری، مادران باردار، گروههای در معرض خطر	حداقل ۵ مورد	
۱۵	ارزیابی نظام مراقبت بیماری های نوپدید(تب دنگ-زیکا-آندس و ...)	حداقل ۳ مورد	

۱۶	بررسی و اقدامات فوری در زمینه طغیانهای احتمالی بیماریهای واگیر از جمله طغیان بیماریهای منتقله از آب و غذا	حداقل ۳ مورد		
۱۷	ارزیابی طریقه نگهداری و حمل واکسن ها در زنجیره سرد	حداقل ۵ مورد		
۱۸	آموزش و تمرین انواع ارزیابی، برنامه ریزی عملیاتی، اولویت بندی، جدول گانت، پایش و ارزیابی فعالیت ها	حداقل ۱ مورد		
۱۹	آموزش گروهی برنامه های سلامت در مدارس، مساجد، ادارات، رابطین سلامت و..	حداقل ۳ مورد		
۲۰	تشکیل و اداره شورای سلامت روستا یا محله در خصوص مشکلات سلامت	حداقل ۲ مورد		
۲۱	ارزیابی آموزش بهداشت و ارتقا سلامت در عرصه(نیازسنجی، برنامه ریزی و الویت گذاری نیازهای بهداشتی و ارزیابی برنامه های آموزش بهداشت و ارتقا سلامت در منطقه تحت پوشش)	حداقل ۱ مورد		
۲۲	ارزیابی و مراقبت سلامت در بلایا و حوادث(آمادگی خانوارها، آموزش خانوارها)	حداقل ۱ مورد		
۲۳	ارزیابی انواع مکاتبات اداری(دستی و اتوماسیون اداری)، انواع صورتجلسه و گزارش	حداقل ۵ مورد		
۲۴	مراقبت کودک سالم	حداقل ۲۰ مورد		
۲۵	ارزیابی و درمان کودکان بیمار(کاربرد بالینی مفاد ذکر شده در دستورالعمل کشوری مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال (مانا))	حداقل ۱۰۰ مورد		

۲۶	غربالگری تکامل کودکان بر اساس پرسشنامه ASQ	حداقل ۱۰ مورد	
۲۷	انجام آموزش های لازم به والدین در زمینه شیر مادر و شروع غذای تکمیلی		
۲۸	ویزیت، بررسی و گزارشدهی عوارض ناشی از واکسن	حداقل ۵ مورد	
۲۹	مشاوره اصول مصرف داروها (موارد مصرف و منع مصرف) در دوران شیردهی توسط مادر	حداقل ۵ مورد	
۳۰	پیگیری، ویزیت و درمان نوزادان دچار کم کاری مادرزادی تیروئید	حداقل ۵ مورد	
۳۱	ارزیابی و برخورد اولیه با موارد اورژانس کودکان (تروما، غرق شدگی، مارو عقرب گزیدگی، مسمومیت اقدامات اورژانس و اصول احیای قلبی ریوی در کودکان	حداقل ۱۰ مورد	
۳۲	اجرای نظام مراقبت سندرومیک در اطفال: (فلج شل حاد، تب و خونریزی، تب و راش حاد جلدی، تب و علائم نورولوژیک، تب و تورم غدد لنفاوی، شبه انفلوانزا، عفونت شدید حاد تنفسی، سرفه مزمن، مسمومیت غذایی، اسهال حاد غیر خونی، اسهال خونی، زردی حاد، شوک عفونی، مرگ ناگهانی و غیر منتظره	حداقل ۲۰ مورد	
۳۳	ارزیابی و برخورد اولیه با کودک دچار تروما، غرق شدگی، مار و عقرب گزیدگی و کودک مسموم و ارجاع به موقع این بیماران	حداقل ۱۰ مورد	
۳۴	تفسیر آزمایشات سرپایی، گرافی، ECG و سایر اقدامات پاراکلینیکی	حداقل ۱۰ مورد	

۳۵	تجویز انواع ترکیبات و مایعات درمانی موجود در بازار دارویی کشور و محتویات آنها به تناسب نیاز بیمار	حداقل ۵ مورد		
۳۶	توانایی نوشتن نسخه به شیوه صحیح (شایع ترین داروها، داروهای جایگزین، تجویز بی رویه و سایر ملاحظات اخلاقی، دوز و نحوه مصرف، تداخلات و موارد احتیاط، عوارض و کنترل آن، داروهای گیاهی)	حداقل ۲۰ مورد		
۳۷	مرور اندیکاسیون های بستری در بیماری های شایع کودکان و ارجاع بیماران مورد نیاز جهت بستری	حداقل ۵ مورد		
۳۸	پیشگیری و ارتقا سلامت کودکان مبتلا به بیماری های غیر واگیر (دیابت نوع ۱، بتا تالاسمی ماژور و ...)	حداقل ۵ مورد		

۳۹	مراقبت های پیش از بارداری با تاکید بر مشاوره فرزندآوری، شناسایی و ارجاع زوجین نابارور	حداقل ۱۰ مورد		
۴۰	مراقبت های معمول دوران بارداری و تجویز مکمل ها	حداقل ۲۰ مورد		
۴۱	تفسیر آزمایشات و سونوگرافی در دوران بارداری	حداقل ۲۰ مورد		
۴۲	غربالگری کاردیومیوپاتی و ارزیابی ترومبوآمبولی در دوران بارداری	حداقل ۵ مورد		
۴۳	ارزیابی داروهای ممنوع در دوران بارداری و شیردهی و طبقه بندی داروها در بارداری (A- B-C-D-X)	حداقل ۱۰ مورد		

۴۴	شناسایی مراقبت و پیگیری مادران باردار پرخطر	حداقل ۳ مورد	
۴۵	مراقبت های پس از زایمان و تجویز مکمل ها	حداقل ۱۰ مورد	
۴۶	غربالگری زنان گیرنده خدمت زنان مراجعه کننده از نظر بیماری های آمیزشی، HIV و HCV و HBV	حداقل ۱۰ مورد	
۴۷	انجام تست پاپ اسمیر توسط کارورزان خانم و تفسیر گزارش پاپ اسمیر	حداقل ۲ مورد	
۴۸	مراقبت زنان زوج مینور برحسب مشاوره انجام شده توسط هماتولوژیست منتخب	حداقل ۳ مورد	
۴۹	توانایی نوشتن نسخه به شیوه صحیح: - شایع ترین داروها - داروهای جایگزین - تجویز بی رویه و سایر ملاحظات اخلاقی - دوز ونحوه مصرف، تداخلات و موارد احتیاط، عوارض و کنترل آن - داروهای گیاهی	حداقل ۲۰ مورد	
۵۰	شناسایی و پیگیری زوجین نابارور	حداقل ۵ مورد	
۵۱	شناسایی و مشاوره انصراف از سقط برای مادران باردار خواهان انجام سقط غیرقانونی	حداقل ۲ مورد	
۵۲	مشاوره زنان باردار جهت انجام زایمان طبیعی و عدم اصرار به سزارین غیر ضروری	حداقل ۵ مورد	

۵۳	مراقبت و غربالگری از دو سرطان شایع زنان (برست و سرویکس) و پیگیری موارد مشکوک این غربالگری ها	حداقل ۱۰ مورد	
----	--	---------------	--

۵۴	ویزیت سرپایی بیماران علامتدار در گروههای سنی جوانان، میانسالان و سالمندان و در صورت نیاز ارجاع به متخصص مربوطه	حداقل ۲۰۰ مورد	
۵۵	مراقبت کامل از افراد میانسال و سالمند	حداقل ۳۰ مورد	
۵۶	اجرای برنامه خطر سنجی سکتة های قلبی - عروقی و نحوه تفسیر نتایج آن و توصیه های لازم برای هر سطح خطر	حداقل ۲۰ مورد	
۵۷	مراقبت و غربالگری سرطان کولورکتال (انجام تست FIT و چگونگی مدیریت و ارجاع افراد مشکوک در این غربالگری)	حداقل ۵ مورد	
۵۸	مدیریت درمان بیماران مبتلا به فشار خون و کنترل عوارض آن، مشاوره به بیمار و خانواده وی و پیگیری روند درمان براساس دستورالعمل کشوری بیماری های غیر واگیر (ایراپن)	حداقل ۳۰ مورد	
۵۹	مدیریت درمان بیماران مبتلا به دیابت و کنترل عوارض آن، مشاوره به بیمار و خانواده وی و پیگیری روند درمان براساس دستورالعمل کشوری بیماری های غیر واگیر (ایراپن)	حداقل ۲۰ مورد	
۶۰	مدیریت درمان بیماران مبتلا به هیپر لیپیدی و کنترل عوارض آن، مشاوره به بیمار و خانواده وی و پیگیری روند درمان براساس دستورالعمل کشوری بیماری های غیر واگیر (ایراپن)	حداقل ۱۰ مورد	

۶۱	مدیریت درمان بیماران مبتلا به سرطان و کنترل عوارض آن، مشاوره به بیمار و خانواده وی و پیگیری روند درمان در مراکز تخصصی براساس دستورالعمل کشوری بیماری های غیر واگیر(ایراپن)	حداقل ۵ مورد	
۶۲	آموزش و مشاوره جهت کاهش عوامل خطر رفتاری در افرادی که حداقل یکی از عوامل خطر را در مراقبتها داشته باشند(کم تحرکی، مصرف دخانیات و قلیان، تغذیه ناسالم، مصرف الکل، چاقی و اضافه وزن)	حداقل ۲۰ مورد	
۶۳	اجرای نظام مراقبت سندرومیک در بزرگسالان: (فلج شل حاد، تب و خونریزی، تب و راش حاد جلدی، تب و علائم نورولوژیک، تب و تورم غدد لنفاوی، شبه انفلوآنزا، عفونت شدید حاد تنفسی، سرفه مزمن، مسمومیت غذایی، اسهال حاد غیر خونی، اسهال خونی، زردی حاد، شوک عفونی، مرگ ناگهانی و غیر منتظره	حداقل ۳۰ مورد	
۶۴	ویزیت، تشخیص و درمان انواع بیماریهای پوستی(اکزما،درماتیتها،پسوریازیس،سرطانهای پوست انواع تنیها، گال، آبله مرغان، سرخک، کپیرهای پوستی،زگیل های تناسلی و پوستی،شپش سر و بدن، شوره سر و...	حداقل ۵۰ مورد	
۶۵	ارزیابی و درمان اختلال تعادل واحتمال سقوط در سالمندان(طبق بسته خدمات سالمندان)	حداقل ۱۰ مورد	

۶۶	بخیه زدن و برداشتن بخیه پوستی	حداقل ۲۰ مورد	
----	-------------------------------	---------------	--

۶۷	ویزیت بیماران با مشکلات جراحی براساس بسته های مراقبت گروههای سنی و پیگیری بیماران ذکر شده	حداقل ۳۰ مورد		
۶۸	تعبیه لوله معده	حداقل ۵ مورد		
۶۹	برقراری و مراقبت IV Line	حداقل ۳۰ مورد		
۷۰	وصل کردن و محاسبه کنترل میزان و تنظیم قطرات سرم	حداقل ۲۰ مورد		
۷۱	کشیدن محلول از انواع ویالها	حداقل ۱۰ مورد		
۷۲	انجام کتدان-پانسمان فشاری	حداقل ۵ مورد		
۷۳	انجام Chest tube	حداقل ۲ مورد		
۷۴	تعبیه سوند فولی	حداقل ۱۰ مورد		
۷۵	آموزش و مراقبت از سلامت انواع ماسک	حداقل ۵ مورد		
۷۶	آموزش و انجام CPR	حداقل ۵ مورد		
۷۷	انجام تزریق IV-S.C-IM	حداقل ۵۰ مورد		
۷۸	وصل کردن میکروست و تنظیم قطرات آن	حداقل ۵ مورد		
۷۹	مراقبت از زخم شست و شو و پانسمان	حداقل ۲۰ مورد		

۸۰	ارزیابی و درمان اختلالات و بیماری های روانپزشکی در مراقبت های گروههای سنی بویژه نوجوانان، جوانان و مادران باردار	حداقل ۵۰ مورد		
۸۱	ارزیابی و درمان اختلالات و بیماری های روانپزشکی کودکان و پیگیری آنها	حداقل ۱۰ مورد		
۸۲	ارزیابی و درمان افسردگی و اضطراب در گروههای سنی (نوجوانان، جوانان، میانسالان، سالمندان، مادران باردار بویژه پس از زایمان) و پیگیری آنها	حداقل ۳۰ مورد		
۸۳	ارزیابی و درمان اورژانس های روانپزشکی (خشونت خانگی و خودکشی) و انجام اقدامات لازم	حداقل ۵ مورد		
۸۴	ارزیابی و درمان اورژانس های روانپزشکی همراه مصرف مواد، الکل و اعتیاد و انجام مداخلات لازم	حداقل ۵ مورد		
۸۵	پیگیری و ویزیت درب منزل بیماران شدید روانی	حداقل ۵ مورد		
۸۶	پیگیری ، ویزیت و مشاوره فرد و خانواده فردی که اقدام به خودکشی نموده است.	حداقل ۳ مورد		

گواهی می شودجناب آقای/ سرکار خانم
کارورز پزشکی خانواده،تمامی انتظارات درج شده در لاگ بوک
پزشکی خانواده را انجام داده و روتیشن مربوطه را با موفقیت سپری کرده است.

ردیف	نام مرکز	تاریخ شروع و پایان روتیشن	مهر و امضا	ملاحظات
۱	رئیس مرکز بهداشت بندرعباس			
۲	مدیر گروه طب اورژانس			
۳	مسئول مرکز سلامت روان جامعه نگر(سراج)			
۴	مسئول کلینیک تخصصی زنان			
۵	مسئول مرکز خدمات جامع سلامت ایسین			
۶	مسئول مرکز خدمات جامع سلامت سرخون			
۷	مسئول مرکز خدمات جامع سلامت کهورستان			
۸	مسئول مرکز خدمات جامع سلامت شهید تختی			
۹	مسئول مرکز خدمات جامع سلامت الهیه			

منابع:

- بوکلت مراقبت های ادغام یافته کودک سالم
- بوکلت مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال (مانا)
- دستورالعمل کشوری هیپوتیروئیدی و PKU
- دستورالعمل کشوری ژنتیک اجتماعی
- کتابچه واکسیناسیون
- بسته خدمت نوجوانان
- بسته خدمت میانسالان
- بسته خدمت سالمندان
- دستورالعمل فشارخون
- دستورالعمل دیابت
- دستورالعمل ایراپن ویژه پزشک
- دستورالعمل سرطان های شایع
- دستورالعمل خطر سنجی
- دستورالعمل نظام مراقبت سندرومیک
- راهنمای جامع نظام مراقبت بیماریهای واگیر برای پزشک خانواده
- بسته خدمت سلامت روان ویژه پزشک
- بوکلت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران
- دستورالعمل غربالگری ایدز در زنان باردار
- دستورالعمل بهداشت محیط شهر
- دستورالعمل بهداشت محیط روستا

دستورالعمل بهداشت حرفه ای

برنامه ملی آمادگی و پاسخ نظام سلامت در حوادث و سوانح

دستورالعمل نیاز سنجی و مداخلات ارتقای سلامت

بسته آموزشی تغذیه ویژه پزشک

دستورالعمل دهگردشی و پایش خانه های بهداشت و پایگاههای سلامت

دستورالعمل برنامه پزشک خانواده در روستاها و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر

دستورالعمل برنامه تحول شهری در شهرهای بالای ۲۰ هزار نفر